



СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯРНЫЙ»



Спортивный комплекс «Полярный» предназначен для соревнований и тренировочных занятий по видам спорта: волейбол, гиревой спорт, дзюдо, баскетбол, тхэквондо, мини-футбол, плавание, проведения командных соревнований, а так же активного отдыха различных групп населения в том числе маломобильных.

Адрес: г. Лабытнанги, ул. Дзержинского, д.30

Время работы: понедельник-воскресенье, 08.00-22.00 ч.

Заведующий спортивным объектом: Арсланбеков Шамиль Заирханович

Телефон, факс: 8 (34992) 5-64-31

Общая площадь здания - 7010.00 кв. м в том числе:

1 этаж - 3725.00 кв.м

2 этаж - 2269.80 кв.м

технический этаж - 1015.20 кв. м

строительный объем здания - 54977.80 куб. м., площадь застройки - 4187.00 кв. м

Первоначальное наполнение бассейна: объем воды в чаше = 412.5 м³, требуемое время наполнения t = 24 часа

Пополнение бассейна составляет 10% от объема воды в чаше – 41,25м³/сут.

Единовременная пропускная способность – 140 человек (универсальный спортивный зал – 48 чел./смена; тренажёрный зал – 26 чел./смена; малый спортивный зал – 16 чел./смена; бассейн – 48 чел./смена)

В здании предусмотрены отдельные входы для зрителей и спортсменов.





СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯРНЫЙ»

1 этаж

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Универсальный спортивный зал с трибунами для зрителей (45м x 29м), площадь 1324 м². Предназначен для игры в волейбол, баскетбол, теннис, футбол (мини-футбол). Зал оснащен современным спортивным оборудованием: передвижными баскетбольными стойками, тренировочными баскетбольными щитами, стойками с сетками для волейбола и тенниса, воротами для мини-футбола.

В зале предусмотрены телескопические трибуны на 352 человека, в том числе предусмотрены 7 мест для зрителей с поражением опорно-двигательного аппарата. Места для зрителей располагаются за пределами игровой зоны зала. Из зала предусматривается 3 эвакуационных выхода.

Четыре современные раздевалки с ЕПС 100 чел.

КОМПЛЕКС ПОМЕЩЕНИЙ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ (МГН)

Площадь – 24,3 м². В состав комплекса тренажерного зала для МГН входит: тренажерный зал инвентарная, раздевальная, душевая и санузел. Зал оснащен специализированными тренажерами развивающими отдельные группы мышц. Тренажеры обеспечивают возможность занятия на инвалидной коляске.

Раздевальная при тренажерном зале запроектирована с учетом использования инвалидами, рассчитана на 2 человека. Проходы между скамьями для переодевания обеспечивают свободный проезд и поворот инвалидной коляски, - предусмотрено устройство универсальной кабины (душевая и уборная) размерами 2x2 м. Кабина оборудуется горизонтальными и вертикальными опорными поручнями, а также скамьей глубиной 0,5 м и шириной 0,7 м, размещенной на высоте 0,5 м.

БУФЕТ

Площадь – 111,1 м². Буфет на 52 места (обеденный зал для занимающихся на 36 мест и обеденный зал для зрителей на 16 мест).





СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯРНЫЙ»

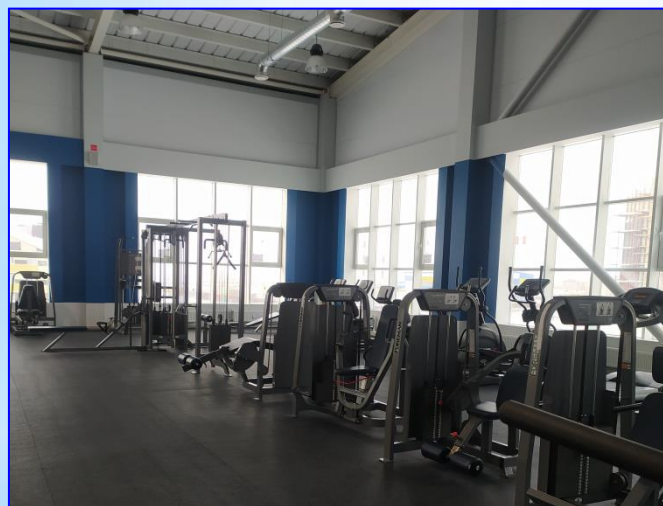
2 этаж



БАССЕЙН

Площадь – 534,7 м². Бассейн на 25 метров с 6-ю плавательными дорожками предназначен для оздоровительного плавания посетителей, занятий по обучению плаванию занимающихся. Температура воды в бассейне 28 градусов, температура воздуха в помещении бассейна 28 градусов.

В помещении бассейна размещены: тренерская, инвентарная, трибуна на 85 (в том числе МГН 1чел.) посадочных мест. Имеются две раздевалки с душевыми, санузлом, сушилки для волос, соответствующие санитарно-гигиеническим нормам. В зал бассейна посетители попадают через душевые. Материально-техническое оснащение бассейна насчитывает более 20 наименований спортивного инвентаря и оборудования: колобашки, ласты, доски для плавания, пояса для плавания, секундомеры, гимнастические скамьи и др.



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Площадь – 225,8 м². В зале установлено 34 современных тренажера из расчета бм² на один тренажер. Зал оснащен силовыми тренажерами и тренажерами, развивающими отдельные группы мышц.

МАЛЫЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Площадь – 173,5 м². Зал предназначен для занятий спортивными единоборствами – тхэквондо, дзюдо. Оборудован необходимым инвентарём и оборудованием: борцовский ковёр, лапы боксёрские, мешки снарядные, макивара, комплекты защиты, шингарды, шлемы, подушки: «жилет», «щит», щитки, доги, лапы тренировочные, утяжелители для ног, эспандеры, медицинболы и др.;



ЗАЛ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ («СУХОГО ПЛАВАНИЯ»)

Площадь – 152,6 м². Зал предназначен для проведения тренировочных занятий по общефизической и тактической подготовке, занятий шейпингом, аэробикой и др.

Посетители тренажерного зала, малого универсального спортивного зала, зала «сухого плавания» обеспечены необходимым вспомогательными помещениями: раздевальными с санузлами, душевыми, инвентарными.



СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯРНЫЙ»



Платные услуги, предоставляемые физическим лицам

Услуги спортивного бассейна

1 Абонемент на посещение спортивного бассейна

2 Посещение групповых занятий (при условии наполняемости группы) взрослые, дети

Услуги тренажерного зала

3 Абонемент на посещение тренажерного зала

4 Фитнес (абонемент)

Услуги универсального спортивного зала

5 Посещение групповых занятий по видам спорта мини-футбол, волейбол, баскетбол (при условии наполняемости группы).

Услуги малого универсального спортивного зала

6 Посещение групповых занятий по видам спорта тхэквондо, дзюдо (при условии наполняемости группы).

7 Предоставление спортивного зала для проведения шейпинг-занятий, аэробной гимнастики (при условии наполняемости группы)



СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯРНЫЙ»



Платные услуги, предоставляемые юридическим лицам

Услуги спортивного бассейна

- 1 Посещение спортивного бассейна
- 2 Корпоративное посещение коллективами предприятий (до 8 человек)
- 3 Предоставление дорожки для проведения спортивно-зрелищных мероприятий (количество человек в соответствии с регламентом соревнования)

Услуги тренажерного зала

- 4 Посещение тренажерного зала
- 5 Фитнес, (в составе группы и при условии наполняемости группы)

Услуги универсальных спортивных залов

- 6 Предоставление универсального спортивного зала для проведения спортивно-зрелищных, физкультурно-спортивных, культурно-массовых мероприятий (при наличии свободного времени в зале, по согласованию с СК «Полярный»)
- 7 Предоставление малого универсального спортивного зала для проведения шейпинга, аэробной гимнастики (при наличии свободного времени в зале)