



ЛЕДОВЫЙ ЦЕНТР «АВАНГАРД»



Ледовый центр «Авангард» предназначен для проведения соревнований и тренировочных занятий по видам спорта хоккей, фигурное катание на коньках, организации массового катания на коньках и фитнеса. В составе комплекса предусмотрены группы помещений спортивно-тренировочного назначения и необходимые вспомогательные помещения специального и общего назначения.

Предусмотрены условия беспрепятственного и удобного передвижения мало мобильных групп населения (МГН).

Адрес: г. Лабытнанги, ул. Дзержинского, д.26

Время работы: понедельник-воскресенье, 08.00-22.00 ч.

Заведующий спортобъектом: Голованчук Вера Александровна

Контактный телефон: 5-64-05, 5-61-45

Общая площадь здания - 5411.3 кв. м

1 этаж - 4115.61 м²

2 этаж - 2732.7 м²

Предельная высота здания – 30м

Единовременная пропускная способность (ЕПС) - 120 человек (ледовая арена – 80 чел./смена, тренажёрный зал – 20 чел./смена, зал хореографии – 20 чел./смена).

Объект принимает для занятий в день до 1680 человек максимально (от 7 смен по 2 часа до 14 смен по 1 часу).





ЛЕДОВЫЙ ЦЕНТР «АВАНГАРД»

1 этаж

ЛЕДОВАЯ АРЕНА 42 x 66

Зал ледовой арены расположен на 1-ом этаже спортивного комплекса, предназначенный для спортивных соревнований и выступлений на льду.

Хоккейная площадка оборудована двумя одинаковыми местами по 20 посадочных мест со скамейками, предназначенными для размещения на них игроков в форме и официальных представителей обеих команд. Каждая зона скамеек рассчитана на 16 игроков и 4 официальных представителей команды. Скамейки для оштрафованных игроков предназначены для размещения на них 8 оштрафованных игроков. Скамейки установлены по обе стороны от столов, где находятся зона для судей в бригаде из 6 человек.

Ледовый центр предполагает проведение матчей, с этой целью предусмотрен блок зрительских мест в виде трибун. Трибуна для зрителей ледовой арены вместимостью 400 мест, в том числе 4 места для маломобильных групп населения, подъёмник и пандус обеспечивают комфортное посещение людей с ограниченными физическими возможностями

РАЗДЕВАЛКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

При ледовой арене имеются четыре раздевалки на общую пропускную способность 100 занимающихся в смену. Раздевалки оборудованы специализированными шкафами для одежды со скамьями, зеркалами, фенами для сушки волос. В раздевалках оборудованы душевые и санузлы, а так же предусмотрены условия и для мало мобильных граждан.

ГАРДЕРОБ, БУФЕТ

На первом этаже также расположены вестибюль, касса, помещения охраны, помещения для зрителей — гардероб для 450 зрителей, гардероб для 160 спортсменов, фойе с туалетами и пунктом проката, буфет на 18 посадочных мест.

МАССОВЫЕ КАТАНИЯ

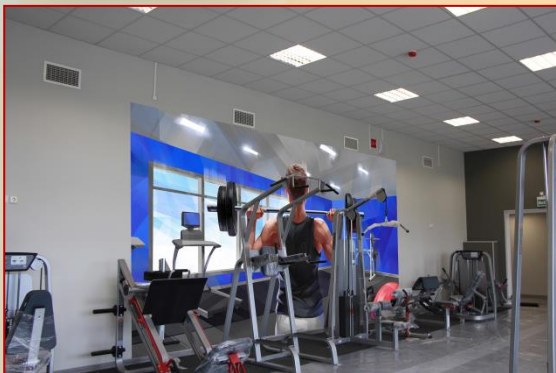
Имеются: помещение проката и хранения коньков, помещение для заточки коньков, три кабины для переодевания, камеры хранения личных вещей.





ЛЕДОВЫЙ ЦЕНТР «АВАНГАРД»

2 этаж



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Тренажерный зал размером 17,5 х 9 м, высотой 3 м.

Тренажерный зал оснащен 20 современными тренажерами, позволяющими работать над разными группами мышц.

В структуре зала можно выделить: кардио-зону; блочные тренажеры, зона работы со свободными весами. Кардио-зона - место для начала тренировки, для разогрева и подготовки организма к предстоящим нагрузкам.

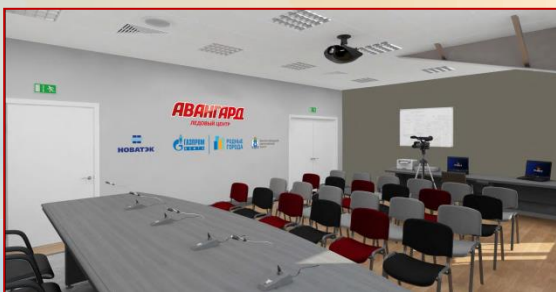


ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

Зал хореографии размером 17,5 х 12 м высотой 9,7 м.

Зал хореографии востребован для занятий спортивно-оздоровительных групп, групп здоровья, подготовки спортивного резерва, любителей фитнеса, шейпинга, аэробной гимнастики (ЕПС – 30 человек, до 200 человек в день).

В хореографическом зале размещается переносное спортивное оборудование, скакалки, мячи, коврики для занятий аэробикой и т.д. для хранения которых предусмотрена инвентарная со стеллажами.



КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

Конференц-зал на 35 человек. Для обеспечения тренировочного процесса, проведения занятий по тактической и общей подготовке спортсменов, совещаний и т. п.

Для автономного использования всех залов предусмотрены отдельные раздевалки, рассчитанные на максимальную пропускную способность 30 человек занимающихся в смену.



Раздевалки оборудованы шкафами для одежды со скамьями, зеркалами, фенами для сушки волос.

Раздевальные приспособлены для обслуживания занимающихся из числа МГН. Предусмотрены универсальные санитарные кабины, специализированные шкафы для инвалидов, уширенные скамьи.



Платные услуги, предоставляемые физическим лицам

Услуги ледовой арены

- 1 Абонемент на посещение массового катания
- 2 Прокат коньков, заточка коньков
- 3 Посещение групповых занятий (при условии наполняемости группы) с тренером по видам спорта хоккей, фигурное катание на коньках

Услуги тренажерного зала

- 4 Абонемент на посещение тренажерного зала

Услуги хореографического зала

- 5 Групповое занятие спортом (физкультурой) с тренером (инструктором)
- 6 Предоставление зала хореографии для проведения шейпинг-занятий, аэробной гимнастики (взрослые, дети)



Платные услуги, предоставляемые юридическим лицам

- 7 Предоставление ледовой арены для группы (до 50 человек), организации
- 8 Занятия в тренажерном зале для организаций (до 21 чел.)
- 9 Предоставление зала хореографии (до 30 чел.)
- 10 Предоставление конференц-зала (до 35 чел.)