



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

ПРИКАЗ

31 марта 2023г.

№ 81-ОД

г. Салехард

**Об организации и проведении регионального антидопингово
физкультурно-массового мероприятия
«День чистого спорта»**

Руководствуясь распоряжением Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 27.12.2022 № 1332-РП «Об утверждении комплекса мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности в Ямало-Ненецком автономном округе и формирование культуры нулевой терпимости к допингу», в целях формирования антидопингового поведения, путем повышения уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращения использования допинга в молодежной среде,

приказываю:

1. Провести региональное антидопинговое физкультурно-массовое мероприятие «День чистого спорта» на территории Ямало-Ненецкого автономного округа в период с 10 апреля по 25 октября 2023 года (далее – автономный округ, Мероприятие).
2. Утвердить Положение об организации и проведении регионального антидопингового мероприятия согласно приложению № 1 к настоящему приказу.
3. Государственному автономному учреждению Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр спортивной подготовки» (А.В. Походяев) (далее – ГАУ ЯНАО «ЦСП»):
 - 3.1 организовать методическую поддержку физкультурно-спортивным организациям автономного округа, в части обеспечения информационными материалами по антидопинговой деятельности;
 - 3.2 разместить информацию о региональном Мероприятии в сети «Интернет»;

3.3. осуществить контроль за ходом подготовки и проведения Мероприятия, сбор и формирование отчёта об итогах проведения Мероприятия;

3.4. подготовить обзорный видео-ролик регионального Мероприятия в срок до 03 ноября 2023 года.

4. Руководителям государственных учреждений, подведомственных департаменту по физической культуре и спорту автономного округа, руководителям органов управления в сфере физической культуры и спорта муниципальных образований:

4.1. внести в план работы организацию и проведение Мероприятия;

4.2. информировать о дате проведения ГАУ ЯНАО «ЦСП» в срок до 07 апреля 2023 года;

4.3. в течение 10 рабочих дней после проведения Мероприятия, но не позднее 30 октября 2023 года, предоставить в ГАУ ЯНАО «ЦСП» отчет, согласно Приложению № 2 к настоящему приказу.

5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя директора департамента по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа.

Директор департамента



А.В. Масанов

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении регионального антидопингового мероприятия

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и проведении антидопингового мероприятия определяет цели и задачи, права и обязанности организаторов и участников, порядок организации и проведения, финансовое обеспечение.

1.2. Мероприятие проводится под общим наименованием «День чистого спорта».

1.3. Информация о Мероприятии размещается Организатором на официальном сайте учреждения, сети «Интернет», рекламных банерах.

1.4. Организатором мероприятия являются органы управления с сфере физической культуры и спорта муниципального образования или спортивная организация, в функции которой входит проведение физкультурно-массовых мероприятий регионального и муниципального уровней.

1.5. Участниками Мероприятия являются спортсмены, персонал спортсмена (тренеры, медицинский персонал, инструкторы-методисты, инструкторы по спорту, родители (законные представители), руководители, специалисты ответственные за антидопинговое обеспечение в организации. Участие в мероприятии является добровольным.

1.6. Мероприятие проводится на территории Ямало-Ненецкого автономного округа (территория муниципальных образований (спортивные сооружения, плоскостные спортивные сооружения, городские площади, парки и т.д.)).

1.7. Мероприятия целесообразно проводить в праздничные и знаменательные даты или ко дню (в день) регионального и муниципального массового физкультурно-спортивного мероприятия.

Праздничные и знаменательные даты, например, 09.04.2023 (День чистого спорта), 01-09.05.2023 (Праздник Весны и Труда, День Победы), 12.06.2023 (День России), 23.06.2023 (Международный Олимпийский день), 14.08.2023 (День физкультурника России), 22.08.2023 (День Флага Российской Федерации),

12.09.2023 (День физической культуры и спорта в ЯНАО), 30.10.2023 (День тренера) и др.

1.8. Мероприятие может проводиться в следующем формате: Квест-игра (примерный сценарий прилагается), Флешмоб, Фестиваль, Пресс-тур, Информационный повод, «Киносъемка», Лаборатории, Неконференции, Соревнования, Полоса препятствий, Телефонный звонок, Угадай слово и т.д.

Мероприятие проводится в любом формате и удобной форме проведения при условии:

- в содержании Мероприятия, в обязательном порядке, должна быть антидопинговая тематика;
- Мероприятие должно быть массовое, открытое, мирное, доступное;
- Мероприятие должно быть согласованное с органами местного самоуправления муниципального образования.

2. Цели и задачи Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится в целях:

- массового информирования об антидопинговых правилах и приоритетного формирования у спортсменов нулевой терпимости к допингу;
- развитие информационной, коммуникационной, организационной компетентностей Организаторов и Участников;
- стимулирование интереса к антидопинговым правилам поведения спортсмена.

2.2. Основные задачи:

- Создать атмосферу общности интересов;
- Установить стойкое восприятие нулевой терпимости к допингу;
- Информировать об антидопинговых правилах и ответственность за их нарушение;
- Ознакомить участников мероприятия с сайтом РАА РУСАДА (онлайн-курс «Антидопинг», «Ценности спорта», памятки, плакаты, видеоролики, чекер по препаратам);
- Сконцентрировать внимание на возможности проведения мероприятия, учитывая разновозрастную группу участников (могут работать в команде вместе спортсмены групп НП, ТГ, ССМ, ВСМ), любители спорта, родители (законные представители), желающие граждане;
- Активизировать взаимодействие в учреждении с целью повышения качества антидопинговой культуры.

3. Порядок организации

3.1. Для работы по подготовке и проведению Мероприятия Организатором сформирован организационный комитет (далее - Оргкомитет).

3.2. Председателем Оргкомитета назначается руководитель проводящей Мероприятие организации.

3.3. Председатель Оргкомитета выполняет следующие функции:

- руководит работой Оргкомитета;
- утверждает задания Мероприятия;
- подписывает Протокол подведения итогов Мероприятия;
- подписывает Сертификаты Участников;
- ведет контроль за подготовкой отчета по итогам Мероприятия и направление его в ГАУ ЯНАО «ЦСП».

4. Права и обязанности Организатора Мероприятия

4.1. Организатор Мероприятия обязан провести Мероприятие в порядке, определенном настоящими Положением.

4.2. Организатор Мероприятия имеет право:

– временно приостановить подготовку или полностью отменить проведение Мероприятия, публично уведомив об этом участников Мероприятия, разместив информацию на Сайте.

– на свое усмотрение в одностороннем порядке признать недействительным участие в Мероприятии, а также запретить дальнейшее участие в Мероприятии любому лицу, которое действует в нарушении настоящего Положения, действует деструктивным образом или осуществляет действия с намерением досаждать, оскорблять, угрожать или причинять беспокойство любому иному лицу, которое может быть связано с настоящим Мероприятием;

– не вступать в письменные переговоры либо иные контакты с Участниками, кроме случаев, предусмотренных законодательством РФ и при возникновении спорных ситуаций.

5. Права и обязанности Участников Мероприятия

5.1. Участники обязаны не нарушать условия проведения Мероприятия, следовать строгому и точному соблюдению правил поведения личности.

5.2. Участниками Мероприятия могут быть дееспособные граждане, желающие принять участие в Мероприятии.

5.3. Участник имеет право:

- Получать информацию о проведении Мероприятия;
- Принимать участие, а именно совершать последовательность конкретных действий, указанных Организатором;

- Соглашается и выполнять условия проведения Мероприятий;
- Задавать уточняющие вопросы Организатору.

6. Финансовое обеспечение

6.1. Финансовое обеспечение Мероприятия осуществляется за счет средств Организатора.

6.2. Организатор в рамках утвержденного бюджета осуществляет организационно-методическое и техническое обеспечение проведения Мероприятия.

Приложение к Положению об организации и проведении регионального антидопингового мероприятия, утвержденному приказом департамента по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа от 31.03.2023 № 81-ОД

ПРИМЕРНЫЙ СЦЕНАРИЙ КВЕТ-ИГРЫ

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия о допинговых скандалах в профессиональном спорте говорится едва ли не чаще, чем о выдающихся победах атлетов. Употребление запрещенных препаратов и борьба с ними – одна из главных и чрезвычайно болезненных проблем российского и мирового спорта.

Проблема применения допинга в детском и юношеском спорте за последнее десятилетие стало стремительно расти. В отличие от уже состоявшихся взрослых спортсменов, осведомлённых о риске употребления стимуляторов, дети выполняют поручения и рекомендации своих тренеров, навязывающих им свою модель спортивного поведения, разрушая понятия о морали и нравственности в спортивных соревнованиях. Антидопинговые агентства по всему миру бьют большую тревогу: проблема употребления допинга в детско-юношеском спорте становится острее с каждым днём. В качестве примера: Клайв Петерс, тренер детско-юношеских команд регбийного клуба «Суррей», потратил на запрещённые препараты около 27 тыс. евро.

Начав употреблять допинг в юном возрасте, спортсмен становится бесперспективным для спорта высших достижений, он сжигает свой организм.

Более того, показывая высокие результаты на соревнованиях, не честные спортсмены, прибегающие к допингу не пускают в спорт по-настоящему перспективных молодых ребят, которые решили идти честным путём, тренируются, готовятся и могли бы пойти в спорт высших достижений.

Самое опасное является то, что употребление запрещённых препаратов ведёт к необратимым изменениям в организме подростка: прекращение роста длинных костей, ранее половое созревание, явления вирилизации (у женщин рост мужских черт: тип телосложения, оволосение, тембр голоса) и гинекомастии (снижение тестостерона у мужчин – рост молочной железы).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В данном мероприятии мы рассмотрим педагогический потенциал технологии квест - игры в формировании антидопингового поведения.

Целесообразность использования квест-игры как интерактивного метода обоснована тем, что в работе с молодежью следует акцентировать внимание, в первую очередь, на активную форму работы, когда молодые участники выступают не зрителями и слушателями, а включаются в проведение мероприятия. Такая форма взаимодействия психологически привлекательна и комфортна для несовершеннолетних, что позволяет привлекать и заинтересовывать большую аудиторию подростков и детей.

Исходя из вышесказанного, можно утверждать, что особую актуальность приобретает помощь занимающимся в поисках позитивных мотивов и способов ведения «чистого спорта».

Суть Квест-игры состоит в том, что у участников будет 11 заданий (каждое задание состоит из загадки – для того чтобы найти основное задание), после выполнения которого команда получает реквизит с антидопинговым правилом. Итого должно быть 11 правил. Побеждает та команда, которая быстрее всего дошла до финиша и зачитала все 11 антидопинговых правил.

За каждый неправильно данный ответ на вопрос/либо невыполненное задание команда получает штраф (+1 минуту), но антидопинговое правило по завершению задания получает каждая команда и штрафников и тех ребят, которые все ответили правильно.

Целью данной формы мероприятия является заинтересованность детей в командном поиске и ответах на вопросы, а так же то, что команды получают реквизит с антидопинговым правилом – 11 раз. То есть, знания антидопинговых правил доводим до всех участников и победивших и проигравших.

ПЛАН КВЕСТ- ИГРЫ:

1. Организационный момент - 10 мин
2. Введение - 5 мин
3. Задания (этапы, вопросы, задания) - 35 мин
3. Жеребьевка.

Выбор выпадает на задание с номером, который определили в ходе жеребьевки.

3.1. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным тестовым заданием.

Первый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с первым правилом по антидопингу.

- 3.2. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Второй этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит со вторым правилом по антидопингу.

3.3. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Третий этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с третьим правилом по антидопингу.

3.4 Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Четвертый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с четвертым правилом по антидопингу.

3.5. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Пятый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с пятым правилом по антидопингу.

3.6. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Шестой этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с шестым правилом по антидопингу.

3.7. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Седьмой этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с седьмым правилом по антидопингу.

3.8. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Восьмой этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с восьмым правилом по антидопингу.

3.9. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Девятый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с девятым правилом по антидопингу.

3.10. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Десятый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с десятым правилом по антидопингу.

3.11. Загадка, отгадав которую команда найдет записку с основным заданием.

Одиннадцатый этап пройден, организатор/либо помощник вручает команде реквизит с одиннадцатым правилом по антидопингу.

4. Итоги - 10 мин

Все команды дойдут до финиша с комплектом 11-ти антидопинговых правил, но победит команда, которая прибыла к финишу раньше всех и не имеет штрафных минут за не правильно отвеченные вопросы.

Продолжительность: 60 минут

Участники: квест- игра по станциям антидопинга предназначена для спортсменов старше 14 лет, но не исключается участие учащихся другого возраста.

Место проведения: Организационный этап проводится в спортивном зале (либо на плоскостном сооружении). На стендах выставка работ (рисунков и плакатов) «Чистый спорт!», посередине зала экран для показа фильма о антидопинге. Предполагается, что Ведущим является тренер/инструктор-методист.

Станции антидопинга находятся в кабинетах школы либо на площадках.

Задания, реквизиты могут меняться. Главная идея – интересное и захватывающее изучение антидопинговых правил, поскольку их восприятие нелегко и для взрослого.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

1. **Подготовка реквизита.** В соответствии с предполагаемым количеством участников заготавливаются загадки и основные задания.

2. **Подготовка руководителей на станциях.** Руководителями могут быть спортсмены старших возрастных групп, инструкторы по спорту, тренеры, получившие необходимую установку и консультацию организаторов мероприятия, нацеленные не столько на определение более сильной по уровню подготовки команды, сколько на расширение кругозора учащихся по антидопингу.

3. **Подготовка наградного фонда.** Как в любой игре, где предполагается выявление победителя, при подведении итогов должен присутствовать и момент награждения. В качестве наград могут быть как медали по количеству участников с символической надписью «Мы – за чистый спорт!!!», так и сладкие призы и дипломы.

4. **Формирование участников.**

Формируются 2-3 команды по 20-25 человек каждая.

ВВЕДЕНИЕ В ИГРУ

Организатор игры:

Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас в этом зале.

Все мы с вами знаем, что здоровье – это самая главная ценность человеческой жизни. И чтобы быть здоровыми, необходимо вести здоровый образ жизни, соблюдать правильный режим дня, питания и закаливания, любить спорт.

А чтобы сохранить дух спорта необходимо быть честным и зарабатывать свои медали и статуэтки своим упорным трудом и никак иначе.

Сегодня я хочу предложить вам отправимся в путешествие-игру. Быстротечная современная жизнь требует знания спортсменом основных видов нарушений антидопинговых правил, основ чистого спорта, запрещенного списка и т.д.

Давайте проверим, насколько вы владеете такими знаниями и умениями.

Организатор игры: *Познакомимся с нашими участниками игры. Поприветствуем участников.*

Организатор игры:

В добрый путь! Хорошего вам путешествия и новых необходимых для дальнейшей жизни знаний!

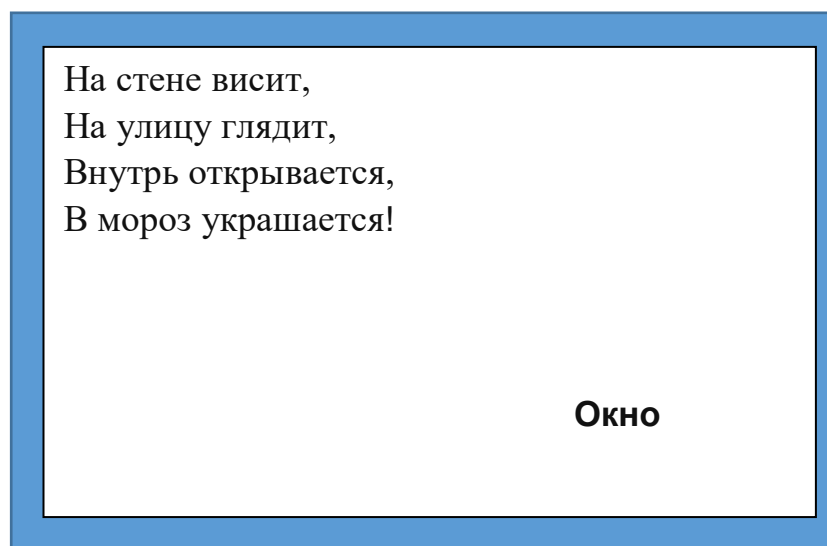
Пример для команды № 1

Игра проводится в здании спортивной школы, где много кабинетов, холл и т.д.

Начинаем игру в холле

После жеребьевки команда стала первой и получает карточку под № 1

Задание № 1



Отгадав загадку, ребята находят на окне (например в холле) основное задание.

Основное задание:

1. Что такое допинг?

*а. Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д.

б. Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ

с. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

2. Если я уважаю свой спорт и хочу быть достойным спортсменом, то мне необходимо:

а. Стремиться к победе любым путем

- b. Добиться преимущества над соперником
- c. Если я проиграл, то нужно было где-то обмануть
- *d. Ни один из вышеперечисленных ответов

3. Что является нарушением антидопинговых правил?

- * a.Использование запрещенной субстанции;
- * b.Уклонение от прохождения процедуры допинг-контроля;
- c.Использование запрещенной субстанции, на которую было получено разрешение на ТИ;
- * d.Подделка документов, связанных с процессом допинг-контроля;
- e.Фальстарт;
- * f.Обладание запрещенной субстанцией;
- * g.Соучастие;
- h.Нарушение спортивной экипировки;

4. Что должен делать спортсмен для восстановления после тренировки (тест 7-13 лет)?

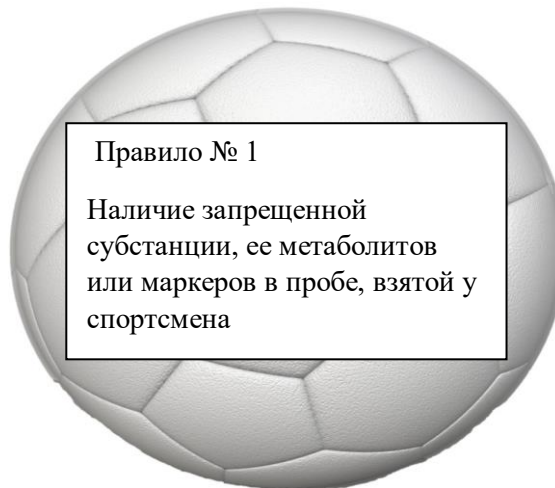
- * a.Соблюдать режим дня;
- b.Использовать лекарственные средства;
- * c.Правильно и сбалансированно питаться;
- d.Использовать непроверенные БАДы;
- * e.Обязательно проводить разминку/заминку;
- f.Увеличить нагрузки на следующих тренировках;

5. Что должен делать спортсмен в случае болезни (7-13 лет)?

- * a.Обратиться к спортивному врачу;
- b.Спросить совета у друга;
- * c.Проверить назначенный препарат с помощью сервиса по проверке препаратов;
- d.Принять препарат, рекламу которого видел по телевизору;
- e.Не форсировать процесс восстановления после болезни;
- f.Сразу после выздоровления приступить к интенсивным тренировкам;

Ответив – отдают организатору/куратору.

Организатор выдает команде реквизит в виде картонного мяча (к примеру) на одной стороне которого написано 1-е антидопинговое правило, а на второй стороне загадка для того, чтобы найти основное 2-е задание.



Правило № 1

Наличие запрещенной
субстанции, ее метаболитов
или маркеров в пробе, взятой у
спортсмена

Команда выполняет задание № 2, организатор проверяет задание № 1 и за каждый не правильный ответ добавляет + 1 минуту.

Задание № 2



Он почти до потолка,
Не дотянется рука,
Он с дверями, как и дом,
И живёт одежда в нём.

Шкаф

Организатор может подсказать аудиторию или класс если изменилось место проведения.

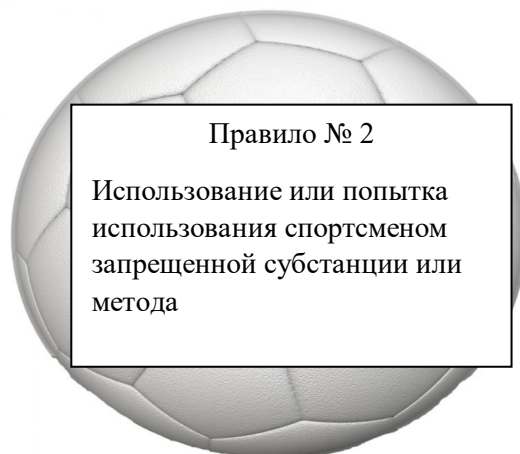
ОСНОВНОЕ ЗАДАНИЕ:

1. Тому, кто начинает каждое утро с этого действия, надо в два раза меньше времени, чтобы собраться и настроиться на рабочий лад. Что это за действие? (Утренняя зарядка).
2. Наука о чистоте тела (Гигиена).
3. Тренировка организма холодом (Закаливание).
4. Что даёт человеку энергию? (Пища).
5. Эти «отважные воины» в организме человека смело бросаются в «бой» с болезнетворными бактериями (Антитела).

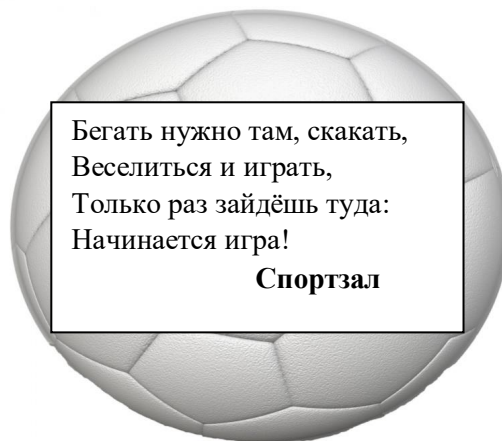
6. Это занятие представляет собой естественный массаж, повышает тонус мышц, улучшает работу сердца (Плавание).
7. Его не купишь ни за какие деньги (Здоровье).
8. Какие фрукты, овощи, и растения используют для лечения простуды? (Малина, лимон, чеснок, липа, ромашка, шалфей).
9. Почему нельзя меняться одеждой, обувью, брать чужие головные уборы? (Можно заразиться кожными, инфекционными заболеваниями, вшами, грибковыми заболеваниями).
10. Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Бактерия).
11. Что выращивали на «аптекарских огородах» в России в 18 веке? (Лекарственные растения).
12. В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. В Древнем Китае одной из страшнейших пыток было лишение человека этого состояния. Что это за состояние? (Сон).
13. Назовите витамин, который вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей. (Витамин Д).
14. Для того, чтобы стать по – настоящему выдающимся специалистом в своей профессии, нужны любознательность, трудолюбие, целеустремлённость, настойчивость, вера в себя и ... Что ещё? (Хорошее здоровье).

Ответив – отдают организатору/куратору.

Организатор вновь дает реквизит с правилом и загадкой с другой стороны.



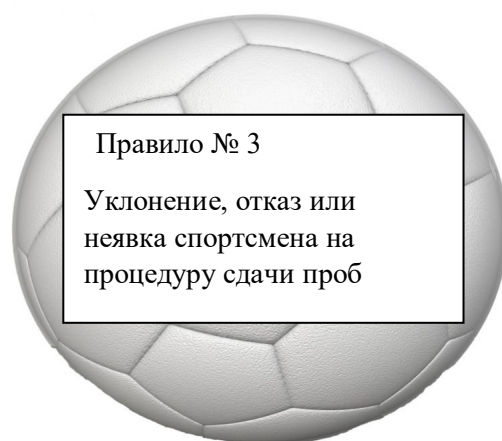
Задание № 3



Бегать нужно там, скакать,
Веселиться и играть,
Только раз зайдёшь туда:
Начинается игра!

Спортзал

В спортивном зале команде предстоит выполнить упражнения (например):
отжимания на команду 100 раз;
пресс на команду 200 раз;
прыжки на скакалке 300 раз.
Выполнили – организатор отдаёт реквизит.



Правило № 3

Уклонение, отказ или
неявка спортсмена на
процедуру сдачи проб

Задание № 4



У него спина большая,
И на ней он разрешает
И писать, и рисовать,
И лепить, и вырезать.

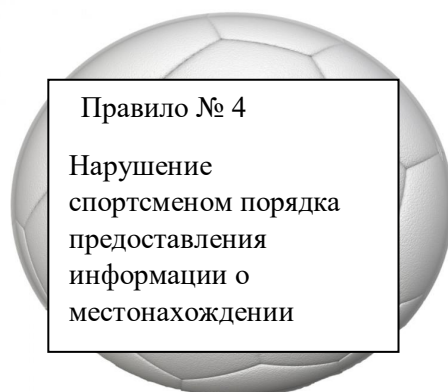
Стол

Организатор может подсказать помещение, где есть этот предмет.

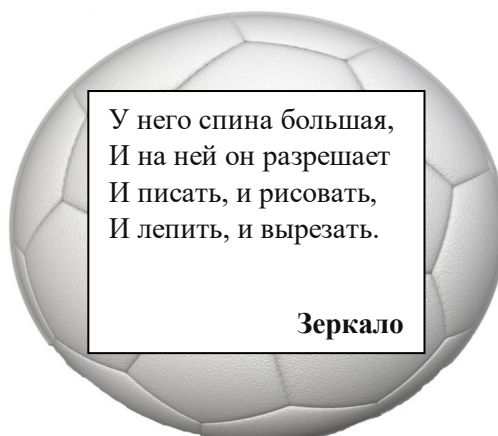
На столе подготовлены карандаши и ватман, для совместного рисунка команды на тему «Антидопинг».

Время 7-10 минут.

Организатор дает реквизит с правилом и заданием.



Задание № 5



Основное задание за или возле зеркала:

1. Согласно статье № 2 Всемирного антидопингового кодекса — 2021, сколько существует видов нарушений антидопинговых правил:

a. 13

*b. 11

c. 9

2. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

* a. Подмена или попытка подмены пробы

* b. Назначение или попытка назначения запрещенного вещества или метода

* c. Наличие у спортсмена или его персонала запрещенных веществ

* d. Профессиональное сотрудничество с тренером или врачом, отбывающим период дисквалификации

* e. Уклонение от прохождения допинг-контроля

* f. Применение запрещенных веществ и методов

- g. Незнание антидопингового кодекса ВАДА
- h. Нахождение спортсмена в отдаленных местах и местах, куда затруднен доступ инспекторам допинг-контроля
- i. Предоставление информации о местонахождении спортсменом через третьих лиц

3. Для спортсмена, участвующего в соревнованиях, соревновательный период начинается

- * a. За 12 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- b. За 6 часов до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- c. За 24 часа до начала соревнований, на которые он заявлен, если иное не установлено правилами международной федерации или руководящего органа соответствующего спортивного мероприятия
- d. С церемонии открытия соревнований
- e. С момента старта соревнований в конкретной дисциплине

4. При обнаружении в пробе запрещенной субстанции, прежде чем выдвинуть обвинение в возможном нарушении антидопинговых правил, антидопинговая организация обязана сначала доказать, что спортсмен преднамеренно использовал допинг

- * a. Нет
- b. Да

5. Какой вид нарушений антидопинговых правил отсутствует в Кодексе?

- * a. Разрешенное сотрудничество
- b. Соучастие
- c. Назначение или попытка назначения
- d. Наличие запрещенной субстанции в пробе


Ответив - отдают организатору, тот в свою очередь выдает реквизит.



Правило № 5

Фальсификация или
попытка фальсификации
любой составляющей
допинг-контроля со
стороны спортсмена или
иного лица

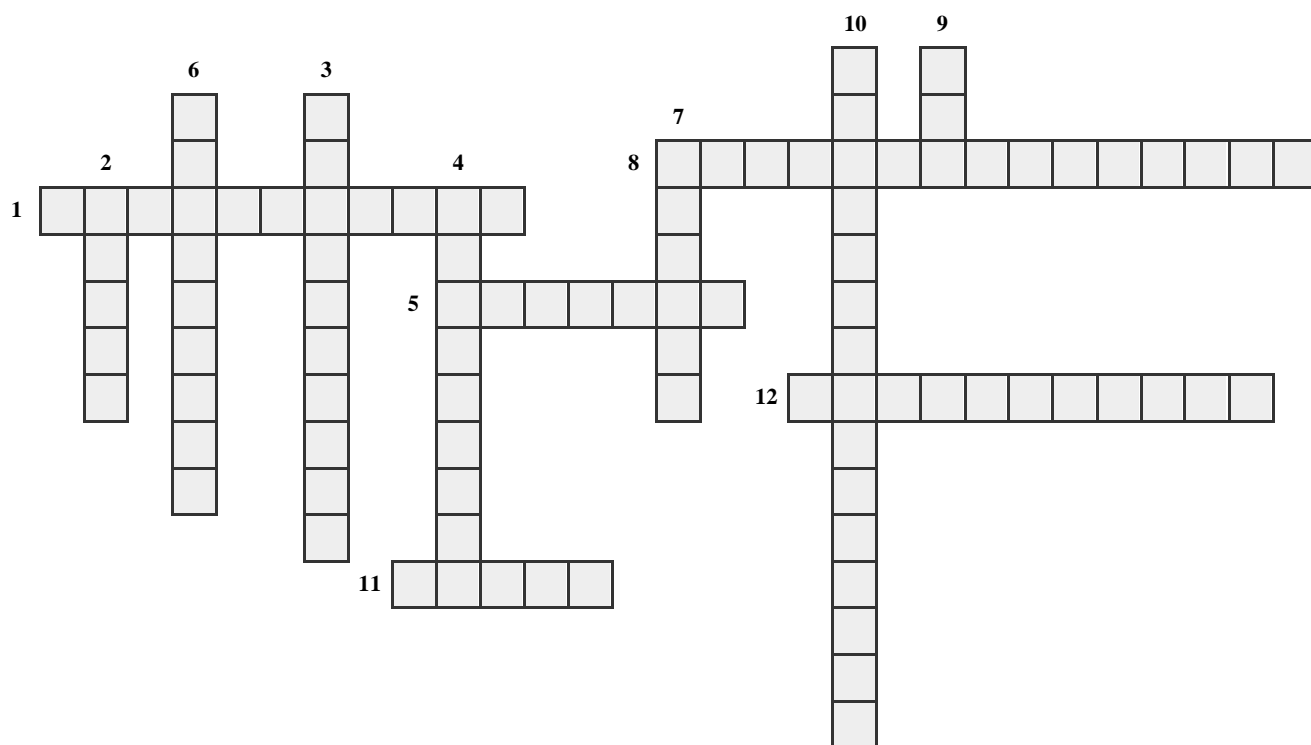
Задание № 6



Что это за дорога, кто по
ней ходит, тот хрошает.

Лестница

ОСНОВНОЕ ЗАДАНИЕ:

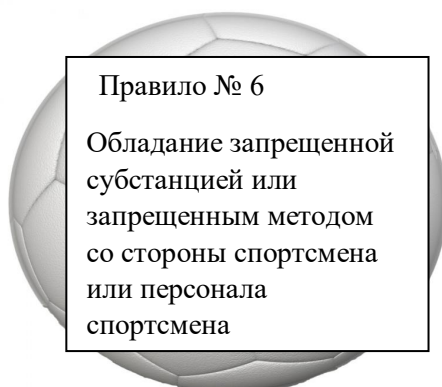


1. Куда направляются пробы взятые у спортсменов для проверки на допинг?
2. ...это система, предназначенная для управления базой данных, расположенной в интернете, предназначенная для ввода, хранения, распространения данных и составления отчетов, разработанная для оказания помощи заинтересованным сторонам и ВАДА в их антидопинговой деятельности при соблюдении законодательства о защите данных.
3. Борьба с допингом – это ...
4. Кто имеет полномочия для отбора проб допинг-контроля?
5. Неблагоприятные последствия, которые применяются к человеку, нарушившему определенные правила ...
6. Тот, кто систематически или профессионально занимается спортом – это...
7. Прием вещества, излишнего для нормально функционирующего организма спортсмена, либо чрезмерной дозы лекарства, с единственной целью — искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований – это...
8. Лишение человека (спортсмена) права заниматься определенной деятельностью (спортом например) ...
9. ... тестирования — это список спортсменов, составляемый антидопинговой организацией. Критериями внесения спортсменов в этот список являются высокие спортивные результаты, нарушения самими спортсменами или их персоналом антидопинговых правил в прошлом и т. д.
10. Спортсмен всегда несет единоличную ... за то, что попадает в его организм.

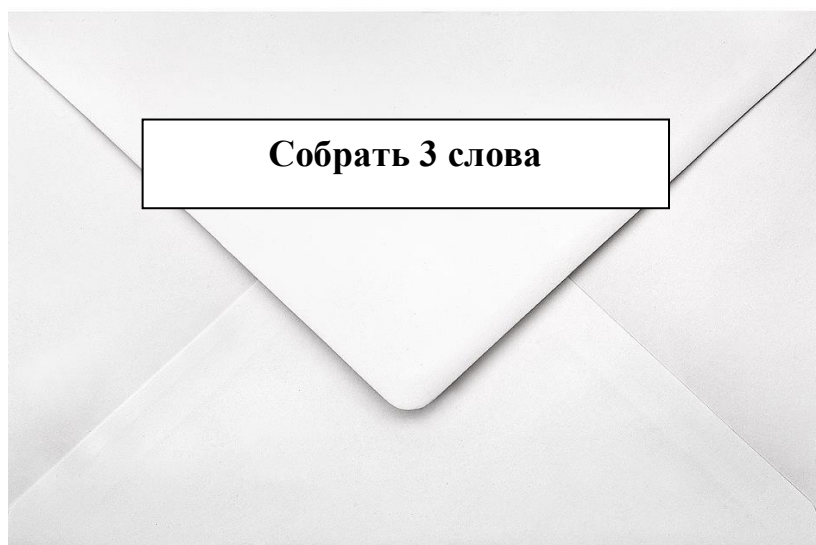
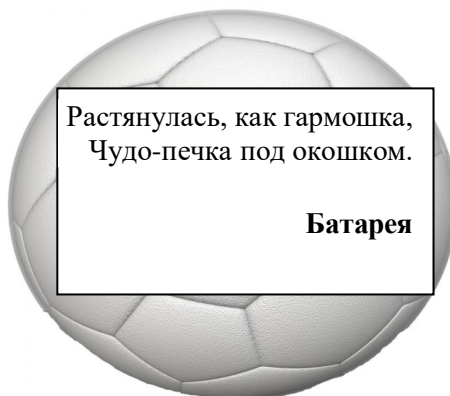
11.Что берут у спортсмена для анализа на допинг?

12.Что приходит спортсмену, оповещая его прибыть на пункт допинг-контроля?

Ответив - отдают организатору, тот в свою очередь дает реквизит.



Задание № 7



В конверте набор букв, например: БАД, дисквалификация, допинг.

Собрав и озвучив, команда получает от организатора реквизит.

Правило № 7

Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом

Задание № 8

В ней столы и стулья есть,
Можно рядышком присесть,
Очень вкусный съесть обед
Средь друзей и средь коллег!

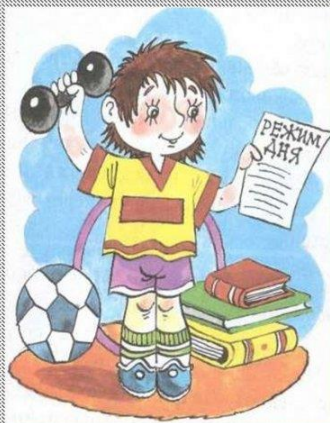
Буфет

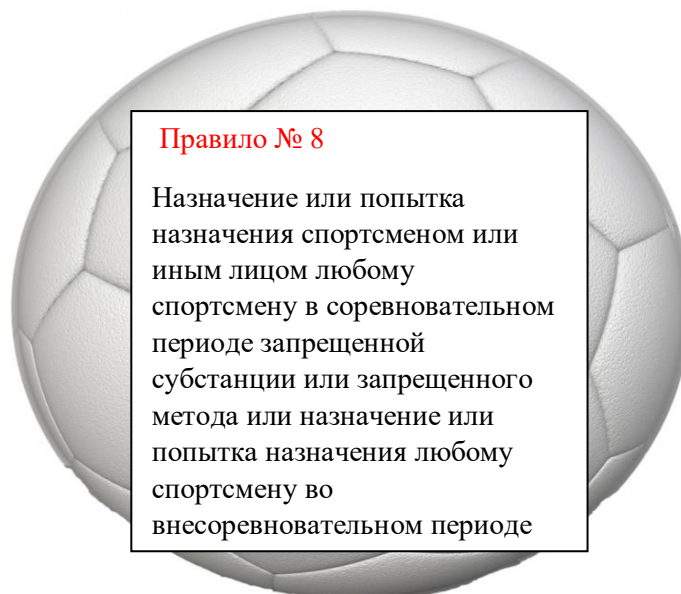
ОСНОВНОЕ ЗАДАНИЕ:

Составить режим дня, который позволит укрепить здоровье.

**Режим – одно из главных
слагаемых здорового образа
жизни!**

Режим дня – это
правильное
распределение
времени,
на основные
жизненные
потребности
человека.





Правило № 8

Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде

Задание № 9



В нем предметы старины
До сих пор сохранены,
Любознательный народ
Поглядеть на них идет

Музей.

ОСНОВНОЕ ЗАДАНИЕ:

1. Что такое Запрещенный список?

* а. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и внесоревновательный периоды

б. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами

с. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований

2. Могут ли субстанции находящиеся в Запрещенном списке влиять на физическое развитие спортсмена?

а. Может появиться только сильная сыпь

*б. Запрещенные субстанции могут нанести непосредственный вред здоровью

- c. Негативный эффект может появиться спустя какое-то время
- d. Могут повлиять только на внутренние органы

3. Какие категории запрещенных субстанций и методов содержит Запрещенный список?

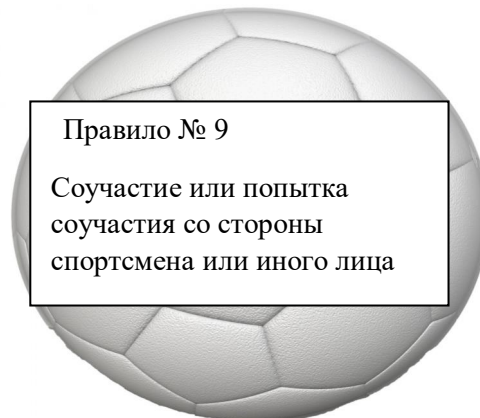
- *a. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта
- *b. Субстанции и методы, запрещенные все время
- *c. Субстанции, запрещенные в соревновательный период
- d. Субстанции, запрещенные во внесоревновательный период

4. Укажите критерии по каким субстанция попадает в запрещенный список:
(выберите несколько)

- *a. Риск для здоровья спортсмена
- *b. Улучшение спортивных результатов
- c. Противоречит этике спорта
- *d. Противоречит духу спорта

5. Как часто пересматривается Запрещенный список?

- *a. Не реже одного раза в год
- b. Перед Олимпийскими и Паралимпийскими играми
- c. Раз в два года
- d. Раз в полгода



Задание № 10

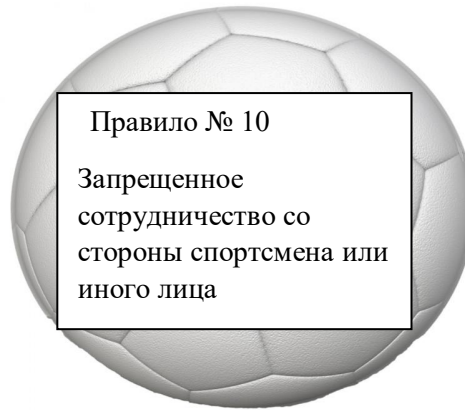


Его дело – охранять,
рядом быть и
защищать.

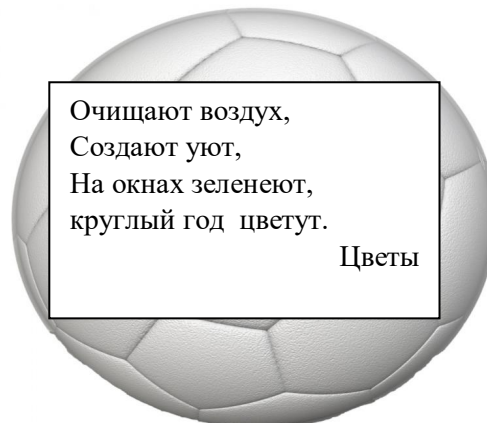
Охранник

Основное задание:

1. В этой игре необходимо выбить битой как можно больше количество фигур. **(Городки)**
2. Игра в которой две команды по семь игроков стараются забросить мяч в ворота другой команды. **(Гандбол)**
3. Что стремится установить спортсмен? **(Рекорд)**
4. Начало пути к финишу. **(Старт)**
5. Сколько игроков принимают участие в регби? **(По пятнадцать игроков в каждой команде)**
6. Гонки на мотоциклах по мотодрому. **(Спидвей)**
7. В скольких метрах от мяча во время штрафного удара в футболе должна находиться «стенка»? **(В девяти)**
8. Какой девиз у современной Олимпиады **(Быстрее, выше, сильнее)**
9. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников? **(Гонка)**
10. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на снарядах. **(Гимнастика)**
- 11.Какая олимпийская дистанция бега с барьерами для мужчин – самая короткая? **(110м)**
12. В каком виде борьбы выступал великий Александр Карелин? **(Греко-римская борьба)**
13. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный? **(Баскетбольный)**
14. Какой футбольный клуб, один из сильнейших в мире, носит название денежной единицы? **(«Реал». Реал – денежная единица Бразилии.)**
15. Летний вариант коньков. **(Ролики)**



Задание № 11

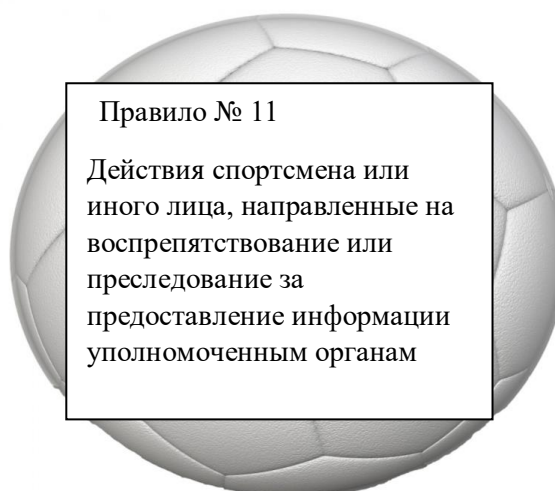


Основное задание:

1. Кто имеет полномочия для отбора крови с целью допинг-контроля?
 - a. Квалифицированный медицинский персонал по отбору крови.
 - b. Квалифицированный инспектор по отбору крови.
 - c. Квалифицированный инспектор допинг-контроля.
 - *d. Все вышеперечисленные ответы
2. Какое максимальное количество раз прохождение процедуры допинг-контроля за год?
 - a. 3
 - *b. Неограниченное
 - c. 25
 - d. 7
3. После того, как я сдал пробу мочи и (или) крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?
 - *a. До 10-ти лет
 - b. До 3-х лет
 - c. До 1-го года
 - d. Неопределенный срок

4. После получения спортсменом уведомления о том, что в его пробе была обнаружена запрещенная субстанция, спортсмен имеет право

- *а. Запросить вскрытие и исследование пробы Б
- *b. Запросить Лабораторный пакет – документацию, содержащую полную информацию о каждой стадии анализа допинг-пробы
- *с. Запросить личное участие в слушаниях и/или участие в них своего представителя
- *d. Предоставить объяснения
- * е. Признать нарушение антидопинговых правил
- f. Запросить повторную сдачу допинг-пробы
- g. Продолжать участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

На финише организаторы подсчитывают штрафные минуты и объявляют победителя.

У команды 11 антидопинговых правил, которые необходимо зачитать.

Команда победителя получает наградной фонд.

Также выдаются Сертификаты об участии, на обратной стороне которого необходимо разместить 11 антидопинговых правил.

Правило № 1 Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена

Правило № 2 Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или метода

Правило № 3 Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб

Правило № 4 Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении

Правило № 5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица

Правило № 6 Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена

Правило № 7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом

Правило № 8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период

Правило № 9 Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица

Правило № 10 Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица

Правило № 11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам



к приказу департамента по
физической культуре и спорту
Ямало-Ненецкого автономного
округа от 31.03.2023 № 81-ОД

СТРУКТУРА

ОТЧЕТ

по итогам проведения мероприятия

1. Название муниципального образования, населенный пункт, название ФСО
2. Количество участников
3. Фото-и видеоотчет с мероприятия (видео в горизонтальном формате)
4. Фото сертификата (образец)
5. Фото плакатов, баннеров и т.д.
6. ФИО, должность ответственных лиц, подписи
7. Предложения и дополнения на следующее мероприятия с целью пропаганды антидопинговой культуры.